

CAMPEONATO DISTRIITAL CATEGORIAS

INFANTIS

JUVENIS

JUNIORES

SÉNIORES



PISCINAS
MUNICIPAIS
DE CORUCHE

07 A 09
MAR 2025

Organização:



Parceiros:





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associaçao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	1	5	25	7	32	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	18	12	30	125	103	228	14	12	26
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	2	4	10	10	20	-	-	-
Clube de Nataçao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	15	26	78	107	185	9	8	17
Clube de Nataçao do Tejo	CNTEJO	ANDS	6	4	10	28	15	43	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competiçao	CLAC	ANDS	8	13	21	49	87	136	2	8	10
Clube Nataçao de Rio Maior	CNRM	ANDS	11	7	18	61	48	109	9	-	9
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	6	12	45	39	84	7	-	7
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	3	6	26	23	49	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	3	7	24	19	43	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	5	5	10	33	32	65	2	-	2
Viver Santarem	VS	ANDS	5	10	15	25	48	73	-	5	5
Numero total de 12 Clubes			83	81	164	529	538	1 067	43	33	76

CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS – INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES (PC)

CORUCHE, 7, 8 E 9 DE MARÇO DE 2025

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá/ Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes/ Duarte Policarpo

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Carina Alcobia
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sónia Antunes
Treinadores: Daniela Cadilhe

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia/ Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

1 - 1ª SESSÃO

07/03/2025 - 16:30

Prova 1

Masc., 1500m Livres

S110

07/03/2025 - 16:30

Startlist

Inf A: 23:38.00; Inf B: 24:56.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00; Juv B: 23:05.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	NT	___:___:___
Série 2 de 3								
1	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	27:44.26	25m ___:___:___
2	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	22:24.79	25m ___:___:___
3	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	21:43.08	25m ___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	21:34.17	50m ___:___:___
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	21:07.04	25m ___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	22:19.69	25m ___:___:___
7	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	26:37.86	25m ___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	NT	___:___:___
Série 3 de 3								
1	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	21:19.18	50m ___:___:___
2	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	19:17.76	25m ___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	18:13.57	25m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	16:34.32	25m ___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	17:17.19	25m ___:___:___
6	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	18:16.50	25m ___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	20:41.80	25m ___:___:___
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	21:20.36	50m ___:___:___

Prova 2

Femin., 800m Livres

Absoluto

07/03/2025 - 17:50

Startlist

Jun/Sen: 12:15.00; Juv B: 13:00.00; Inf A: 13:16.00; Inf B: 13:58.00; Juv A: 12:40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	15:19.53	25m ___:___:___
5	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	15:20.70	25m ___:___:___
Série 2 de 4								
2	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	14:05.39	25m ___:___:___
3	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	13:54.91	25m ___:___:___
4	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	12:37.41	25m ___:___:___
5	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	13:15.76	25m ___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	14:04.50	25m ___:___:___
7	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	14:48.50	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 3 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	12:06.69	25m	___:___:___
2	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	11:57.16	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	10:49.55	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	10:30.70	25m	___:___:___
5	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	10:32.55	25m	___:___:___
6	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	11:30.75	25m	___:___:___
7	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	12:16.24	50m	___:___:___
8	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	12:17.66	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	10:25.72	25m	___:___:___
2	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	10:10.31	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	10:03.62	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	9:38.03	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	9:59.17	25m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	10:08.12	25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	10:31.29	50m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	10:29.77	25m	___:___:___

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

07/03/2025 - 18:46

Startlist

Inf A: 1:45.00; Inf B: 1:54.00; Juv A: 1:35.00; Juv B: 1:38.00; Jun/Sen: 1:32.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	NT	___:___:___			
4	Sandro Jose Tomas	12	219244	BUZIOS-Coruche	2:42.54	25m	___:___:___		
5	Guilherme Ferreira Leitao	10	225144	Viver Santarem	NT	___:___:___			

Série 2 de 5

2	Dinis Alexandre Santos	12	223365	Torres Novas	2:02.29	25m	___:___:___
3	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:47.91	50m	___:___:___
4	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:41.93	25m	___:___:___
5	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:43.16	25m	___:___:___
6	Gabriel Fernandes Samouco	12	216943	Natacao do Tejo	1:45.18	25m	___:___:___
7	Isaac Lourenco Marques	12	222397	BUZIOS-Coruche	2:04.34	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	1:38.60	25m	___:___:___
2	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:37.25	25m	___:___:___
3	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:35.09	25m	___:___:___
4	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:30.50	25m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:34.50	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:35.13	25m	___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:37.27	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	1:40.96	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	1:25.67	25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:24.51	25m	___:___:___
3	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:22.50	25m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:21.22	25m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:21.62	25m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:23.03	25m	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:25.29	25m	___:___:___
8	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:30.35	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:20.96	25m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:18.13	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:15.80	50m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:12.90	25m	___:___:___
6	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:16.92	25m	___:___:___
7	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:20.57	25m	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:21.00	25m	___:___:___

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto

07/03/2025 - 19:02

Startlist

Inf A: 1:52.00; Inf B: 1:56.80; Juv A: 1:46.00; Juv B: 1:51.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
2	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao	2:18.55	25m	___:___:___
3	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	2:02.86	25m	___:___:___
4	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	1:56.18	25m	___:___:___
5	Mariana Grangeia Massot	13	222731	Natacao do Tejo	1:58.72	25m	___:___:___
6	Mariana Ferreira Silva	13	217696	Torres Novas	2:18.54	25m	___:___:___
Série 2 de 6							
1	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:55.18	25m	___:___:___
2	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	1:51.14	25m	___:___:___
3	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:50.83	25m	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	1:48.15	25m	___:___:___
5	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	1:50.34	25m	___:___:___
6	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	1:51.12	25m	___:___:___
7	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	1:52.63	25m	___:___:___
8	Matilde Maria Neto	13	215694	Uniao Samorense	1:56.00	25m	___:___:___
Série 3 de 6							
1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:46.50	25m	___:___:___
2	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	1:44.91	25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:42.00	25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:39.10	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:42.79	50m	___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:46.38	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:45.17	25m	___:___:___
8	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:47.08	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 6

1	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:37.98	25m	___:___:___
2	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:37.60	25m	___:___:___
3	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:33.67	25m	___:___:___
4	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:33.57	25m	___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:33.59	25m	___:___:___
6	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.13	25m	___:___:___
7	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:37.90	25m	___:___:___
8	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:32.60	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:32.29	25m	___:___:___
3	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:28.66	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:26.91	25m	___:___:___
5	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:26.96	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:29.43	25m	___:___:___
7	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:32.48	25m	___:___:___
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:33.02	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:25.87	25m	___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.82	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:17.29	25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.26	50m	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:22.45	25m	___:___:___
7	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:25.53	25m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:26.84	25m	___:___:___

Prova 5

Masc., 50m Costas

S3,SB3,SM3

07/03/2025 - 19:18

Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 37.65; Jun/Sen: 35.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:22.25 25m ___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.21 25m ___:___:___
5	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	39.05 25m ___:___:___

Série 2 de 3

2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	34.26 25m ___:___:___
3	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	33.80 25m ___:___:___
4	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	33.53 25m ___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	35.86 50m ___:___:___
6	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	33.88 25m ___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	34.80 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 5, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	32.91	25m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	34.74	50m	___:___:___
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	30.34	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	30.00	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	28.26	25m	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	31.70	25m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	32.89	25m	___:___:___
8	Afonso Costa Soares	07	210069	CPFZ - Natacao	33.33	25m	___:___:___

Prova 6

Femin., 50m Costas

Absoluto

07/03/2025 - 19:24

Startlist

Juv A: 41.84; Juv B: 43.90; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	46.15	25m ___:___:___
5	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	43.68	25m	___:___:___
2	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	41.48	25m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	40.67	25m	___:___:___
4	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	37.19	25m	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	38.20	25m	___:___:___
6	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	40.94	25m	___:___:___
7	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	41.73	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	39.16	50m	___:___:___
2	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	37.51	50m	___:___:___
3	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	35.10	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.49	50m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	33.60	50m	___:___:___
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	35.02	25m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	36.48	25m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	39.20	50m	___:___:___

19:28 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 7 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
07/03/2025 - 19:28 Startlist

JUV A E B Juv: 2:12.00 / Juv A: 2:08.00; Juv B: 2:16.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Rio Maior 1			Rio Maior	1:51.53	___:___:___
Pedro Morgado Costa, Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Gabriel Antunes Ramos						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:46.92	___:___:___
Simao Pedro Oliveira, Martim Silva Oliveira, Bernardo Pereira Simoes, Afonso Formigo Pinho						
5	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	1:48.62	___:___:___
Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima						

Prova 8 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
07/03/2025 - 19:32 Startlist

Juv A: 2:28.00; Juv B: 2:36.00; Jun/Sen: 2:24.00 / JUV A E B Juv: 2:33.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:07.78	___:___:___
Daniela Santos Carrilho, Joana Teixeira Dias, Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas						
4	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:04.21	___:___:___
Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Laura Prates Morais, Diana Goncalves Oliveira						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	2:05.37	___:___:___
Mariana Freitas Mota, Margarida Pinho Formigo, Carolina Reis Lopes, Clara Santos Madureira						
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:08.66	___:___:___
Mariana Mauricio Coelho, Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota, Catarina Isabel Galvao						

Prova 9 Misto, 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
07/03/2025 - 19:34 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	___:___:___
Leonardo Gomes Silva, Leonor Marques Carvalho, Laura Brites Costa, Luis Miguel Reis						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:22.82	___:___:___
Bernardo Marques Fernandes, Marta Chambel Dias, Iris Simoes Martins, Gabriel Sa Chambel						
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	3:57.56	___:___:___
Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira, Tomas Alexandre Santos, David Filipe Pacheco						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	4:07.15	___:___:___
Maria Leonor Lopes, Francisco Sa Lopes, Rafaela Ferreira Mendes, Lourenco Vicente Geada						
6	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	5:16.59	___:___:___
Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Leonor Chambel Santos, Maria Francisca Pinheiro						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 9, Misto, 4 x 100m Livres

Prova 10 Misto, 4 x 50m Livres 12 anos e mais velhos
07/03/2025 - 19:42 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:16.16	__:__.____
Francisco Grave Reis, Ana Leonor Lopes, Margarida Madeira Pires, Martim Miguel Santos						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	2:02.80	__:__.____
Rita Gomes Valentim, Salvador Henrique Vieira, Laura Conde Correia, Duarte Moura Mendes						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:09.88	__:__.____
Heliodoro Joao Sombreiro, Rita Balsa Alves, Matilde Casimiro Bibi, Matias Rafael Pacheco						
6	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	2:24.11	__:__.____
Rodrigo Miranda Rosa, Mariana Beatriz Goncalves, Gabriel Mocanu, Matilde Maria Neto						

19:44 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO 08/03/2025 - 9:00

Prova 11 Femin., 1500m Livres Absoluto
08/03/2025 - 9:00 Startlist

Juv A: 23:49.00; Juv B: 24:25.00; Jun/Sen: 23:17.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	20:04.12	25m __:__.____
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	18:30.37	50m __:__.____
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	19:02.29	25m __:__.____
6	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	21:43.37	25m __:__.____

Prova 12 Masc., 100m Livres S3,SB3,SM3
08/03/2025 - 9:22 Startlist

Inf A: 1:18.00; Inf B: 1:24.00; Juv A: 1:11.00; Juv B: 1:15.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>								
2	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	NT	__:__.____
3	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT	__:__.____
4	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	1:46.54	25m __:__.____
5	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	2:24.07	50m __:__.____
6	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT	__:__.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 2 de 8

1	Dinis Alexandre Santos	12	223365	Torres Novas	1:35.47	25m	___:___:___
2	Gabriel Fernandes Samouco	12	216943	Natacao do Tejo	1:27.81	25m	___:___:___
3	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	1:26.11	25m	___:___:___
4	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:20.74	25m	___:___:___
5	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	1:21.46	25m	___:___:___
6	Cassiel Xavier Cabral	12	215695	Uniao Samorense	1:27.50	25m	___:___:___
7	Sandro Jose Tomas	12	219244	BUZIOS-Coruche	1:32.62	25m	___:___:___
8	Guilherme Ferreira Leitao	10	225144	Viver Santarem	1:35.48	25m	___:___:___

Série 3 de 8

1	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS-Coruche	1:19.78	25m	___:___:___
2	Martim Rocha Silva	12	213503	Gualdim Pais	1:14.82	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:14.19	25m	___:___:___
4	Miguel Dores Martins	90	222743	Natacao do Tejo	1:12.93	25m	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	1:13.50	25m	___:___:___
6	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:14.41	25m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:18.11	25m	___:___:___
8	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	1:19.98	25m	___:___:___

Série 4 de 8

1	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:11.69	25m	___:___:___
2	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:09.89	25m	___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	1:12.55	50m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:07.89	25m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:11.51	50m	___:___:___
6	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:12.87	50m	___:___:___
7	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:10.29	25m	___:___:___
8	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:12.10	25m	___:___:___

Série 5 de 8

1	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:07.34	25m	___:___:___
2	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:06.72	25m	___:___:___
3	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:06.38	25m	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:04.37	25m	___:___:___
5	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:05.31	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:09.34	50m	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:06.75	25m	___:___:___
8	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:07.36	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:04.07	25m	___:___:___
2	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:03.48	25m	___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:02.28	25m	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:01.11	25m	___:___:___
5	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:02.05	25m	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:02.64	25m	___:___:___
7	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:03.53	25m	___:___:___
8	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	1:04.13	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	59.41	25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	59.31	25m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:01.52	50m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	58.67	25m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	58.89	25m	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	59.09	25m	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:02.06	50m	___:___:___
8	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	59.70	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 8 de 8

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	57.51	25m	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	59.56	50m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	55.09	25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	52.01	25m	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	55.22	50m	___:___:___
6	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	56.79	25m	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	59.91	50m	___:___:___
8	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	57.86	25m	___:___:___

Prova 13

Femin., 100m Livres

Absoluto

08/03/2025 - 9:42

Startlist

Inf A: 1:24.50; Inf B: 1:30.00; Juv A: 1:19.00; Juv B: 1:21.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 7</u>							
2	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	1:47.31 25m ___:___:___
3	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	1:37.14 25m ___:___:___
4	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:35.78 25m ___:___:___
5	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	1:36.76 25m ___:___:___
6	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	1:38.22 25m ___:___:___
7	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	NT ___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>							
1	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	1:31.76 25m ___:___:___
2	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:28.64 25m ___:___:___
3	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	1:27.82 25m ___:___:___
4	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	1:26.04 25m ___:___:___
5	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	1:26.06 25m ___:___:___
6	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	1:28.13 25m ___:___:___
7	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	1:28.72 25m ___:___:___
8	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	1:32.06 25m ___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>							
1	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:24.48 25m ___:___:___
2	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:22.02 25m ___:___:___
3	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:20.42 25m ___:___:___
4	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	1:18.95 25m ___:___:___
5	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	1:20.27 25m ___:___:___
6	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:21.80 25m ___:___:___
7	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:24.46 25m ___:___:___
8	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:24.62 25m ___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>							
1	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:20.37 50m ___:___:___
2	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	1:17.37 25m ___:___:___
3	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:15.88 25m ___:___:___
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:14.35 25m ___:___:___
5	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	1:14.41 25m ___:___:___
6	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	1:16.61 25m ___:___:___
7	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:18.05 25m ___:___:___
8	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	1:18.91 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:13.54	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:13.24	25m	___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:12.82	25m	___:___:___
4	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:12.00	25m	___:___:___
5	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:12.69	25m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:13.02	25m	___:___:___
7	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:13.37	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:14.18	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:11.28	25m	___:___:___
2	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:10.24	25m	___:___:___
3	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:08.02	25m	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:05.90	25m	___:___:___
5	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:06.46	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:08.19	25m	___:___:___
7	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:10.71	25m	___:___:___
8	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:11.79	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:05.15	25m	___:___:___
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:04.70	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:04.47	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:01.31	50m	___:___:___
5	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:00.68	25m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:04.83	50m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:05.15	25m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:05.59	25m	___:___:___

Prova 14

Masc., 50m Bruços

S3,SB3,SM3

08/03/2025 - 9:58

Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 43.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Tiago Manuel Silva	SB3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:50.48	50m ___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31	25m ___:___:___
5	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	38.90	25m ___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>								
1	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	36.88	25m ___:___:___
2	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	36.79	25m ___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	36.37	25m ___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	35.77	25m ___:___:___
5	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	35.82	25m ___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	36.60	25m ___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	36.83	25m ___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	36.88	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 14, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3

1	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	33.82	25m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	31.99	25m	___:___:___
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	31.34	25m	___:___:___
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	29.15	25m	___:___:___
5	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	30.46	25m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	31.37	25m	___:___:___
7	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	32.19	25m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	35.27	25m	___:___:___

Prova 15

Femin., 50m Bruços

Absoluto

08/03/2025 - 10:04

Startlist

Juv A: 47.00; Juv B: 48.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	45.48 25m ___:___:___
4	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	42.32 25m ___:___:___
5	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	45.67 50m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	41.74 25m ___:___:___
2	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	41.12 25m ___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	40.56 25m ___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	40.03 25m ___:___:___
5	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	40.06 25m ___:___:___
6	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	42.22 50m ___:___:___
7	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	41.52 25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	39.65 25m ___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	38.08 25m ___:___:___
3	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	35.94 25m ___:___:___
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	36.26 50m ___:___:___
5	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	35.71 25m ___:___:___
6	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	37.78 25m ___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	38.77 25m ___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	39.83 25m ___:___:___

Prova 16

Masc., 100m Costas

S110

08/03/2025 - 10:10

Startlist

Inf A: 1:31.00; Inf B: 1:39.00; Juv A: 1:21.00; Juv B: 1:26.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	NT ___:___:___
4	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:41.98 25m ___:___:___
5	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 2 de 5

2	Dinis Alexandre Santos	S10	12	223365	Torres Novas	1:41.55	25m	___:___:___
3	Rodrigo Miguel Alcobia		11	223370	CPFZ - Natacao	1:39.59	25m	___:___:___
4	Afonso Tomas Antunes		11	219362	Natacao do Tejo	1:37.76	25m	___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz		12	211280	CLAC-Entroncamento	1:37.84	25m	___:___:___
6	Gabriel Fernandes Samouco		12	216943	Natacao do Tejo	1:40.52	25m	___:___:___
7	Cassiel Xavier Cabral		12	215695	Uniao Samorense	1:41.84	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Martim Rocha Silva		12	213503	Gualdim Pais	1:30.63	25m	___:___:___
2	Dinis Oliveira Nunes		11	214845	BUZIOS-Coruche	1:27.32	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques		11	219570	Nautico Abrantes	1:25.26	25m	___:___:___
4	Martim Miguel Santos		11	216945	Rio Maior	1:19.05	25m	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz		11	211297	20Km de Almeirim	1:25.92	50m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa		11	214848	BUZIOS-Coruche	1:26.59	25m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	1:27.66	25m	___:___:___
8	Diogo Rodrigues Gomes		09	217366	Natacao do Tejo	1:34.13	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Francisco Sa Lopes		10	210578	Torres Novas	1:18.08	25m	___:___:___
2	Francisco Grave Reis		12	214570	Rio Maior	1:16.86	25m	___:___:___
3	Lourenco Vicente Geadá		10	213355	Torres Novas	1:15.23	25m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia		11	215692	Uniao Samorense	1:17.73	50m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio		10	209988	Nautico Abrantes	1:15.04	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis		10	213109	Rio Maior	1:16.31	25m	___:___:___
7	Salvador Henrique Vieira		12	211387	Torres Novas	1:17.08	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco		12	211312	BUZIOS-Coruche	1:18.19	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Bernardo Marques Fernandes		07	208587	CLAC-Entroncamento	1:11.22	25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge		10	210798	Rio Maior	1:08.58	25m	___:___:___
3	Pedro Pereira Lopes		99	127118	BUZIOS-Coruche	1:07.71	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo		08	201220	Gualdim Pais	1:04.65	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima		09	217363	Nautico Abrantes	1:02.99	25m	___:___:___
6	Pedro Morgado Costa		09	216915	Rio Maior	1:08.10	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel		09	205814	CLAC-Entroncamento	1:09.09	25m	___:___:___
8	Francisco Maria Dias		11	214981	Viver Santarem	1:17.18	50m	___:___:___

Prova 17

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

08/03/2025 - 10:22

Inf A: 1:38.00; Inf B: 1:45.00; Juv A: 1:32.00; Juv B: 1:34.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
3	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	NT ___:___:___
4	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:46.84 25m ___:___:___
5	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:48.74 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 17, Femin., 100m Costas

Série 2 de 6

2	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	1:46.62	25m	___:___:___
3	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:44.88	25m	___:___:___
4	Matilde Maria Neto	13	215694	Uniao Samorense	1:42.91	25m	___:___:___
5	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	1:43.96	25m	___:___:___
6	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	1:45.77	25m	___:___:___
7	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	1:46.78	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Mariana Ferreira Silva	13	217696	Torres Novas	1:41.73	25m	___:___:___
2	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	1:37.64	25m	___:___:___
3	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:38.45	50m	___:___:___
4	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:36.33	50m	___:___:___
5	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:32.94	25m	___:___:___
6	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:35.84	25m	___:___:___
7	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:40.06	25m	___:___:___
8	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	1:41.79	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	1:31.40	25m	___:___:___
2	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	1:30.16	25m	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:25.78	25m	___:___:___
4	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:24.90	25m	___:___:___
5	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:29.09	50m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:26.77	25m	___:___:___
7	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:31.30	25m	___:___:___
8	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:32.16	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:24.33	25m	___:___:___
2	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:25.11	50m	___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:24.90	50m	___:___:___
4	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:21.25	25m	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:21.33	25m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:21.51	25m	___:___:___
7	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:21.78	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:24.76	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:23.61	50m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:16.10	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:12.42	25m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:14.97	50m	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	1:12.28	25m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:14.92	25m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:18.95	25m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:24.77	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 18 Masc., 200m Mariposa Absoluto
08/03/2025 - 10:38 Startlist

Inf A: 3:38.00; Inf B: 4:00.00; Juv A: 3:10.00; Juv B: 3:15.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	3:18.45	25m ____:____.____
4	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	3:12.28	25m ____:____.____
5	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	3:15.80	25m ____:____.____
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:56.89	25m ____:____.____

Série 2 de 3

1	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	3:03.53	25m ____:____.____
2	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:57.97	25m ____:____.____
3	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:56.42	25m ____:____.____
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:42.80	25m ____:____.____
5	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	2:49.07	25m ____:____.____
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.93	50m ____:____.____
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:59.13	25m ____:____.____
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:17.97	50m ____:____.____

Série 3 de 3

1	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:36.99	25m ____:____.____
2	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	2:26.26	25m ____:____.____
3	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m ____:____.____
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:11.22	25m ____:____.____
5	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	2:19.63	50m ____:____.____
6	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	2:30.87	50m ____:____.____
7	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:34.07	25m ____:____.____
8	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:37.91	25m ____:____.____

Prova 19 Femin., 200m Mariposa Absoluto
08/03/2025 - 10:52 Startlist

Inf B: 4:10.00; Juv A: 3:35.00; Inf A: 3:48.00; Jun/Sen: 3:25.00; Juv B: 3:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	4:00.27	25m ____:____.____
4	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:48.75	25m ____:____.____
5	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:54.83	25m ____:____.____
6	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	4:00.76	25m ____:____.____

Série 2 de 3

1	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:47.51	25m ____:____.____
2	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	3:23.91	25m ____:____.____
3	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	3:13.53	25m ____:____.____
4	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:06.01	25m ____:____.____
5	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:07.91	25m ____:____.____
6	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:20.75	25m ____:____.____
7	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:44.01	25m ____:____.____
8	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:48.26	25m ____:____.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 19, Femin., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.78	25m	___:___:___
2	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:58.49	25m	___:___:___
3	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:53.07	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:43.37	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:45.22	25m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:57.33	25m	___:___:___
7	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	3:04.07	25m	___:___:___
8	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:05.14	25m	___:___:___

11:06 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 20

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

08/03/2025 - 11:06

Startlist

JUV A E B Juv: 10:43.00 / INF A E B Inf: 12:04.00 / Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00; Juv A: 10:30.00; Juv B: 11:00.00; Jun/
Sen: 10:15.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	10:00.48	___:___:___
David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins						
3	Nautico Abrantes 6			Nautico Abrantes	9:03.41	___:___:___
Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima, Andre Guilherme Anastacio, Francisco Manuel Cadete						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	8:09.17	___:___:___
Simao Pedro Oliveira, Joao Antonio Pires, Bernardo Pereira Simoes, Afonso Formigo Pinho						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	8:33.63	___:___:___
Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Tomas Alexandre Santos, Joao Pedro Monteiro						
6	Rio Maior 1			Rio Maior	9:06.35	___:___:___
Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Luis Miguel Reis, Pedro Morgado Costa						
7	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	10:02.27	___:___:___
Heliodoro Joao Sombreiro, Dinis Oliveira Nunes, Matias Rafael Pacheco, Eduardo Domingos Rosa						

Prova 21

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto

08/03/2025 - 11:16

Startlist

JUV A E B Juv: 11:43.00 / INF A E B Inf: 12:20.00 / Inf A: 12:14.00; Inf B: 12:30.00; Juv A: 12:00.00; Juv B: 12:06.00; Jun/
Sen: 11:45.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Torres Novas 2			Torres Novas	NT	___:___:___
Carolina Maria Quinta, Carolina Rodrigues Ferreira, Maria Rita Godinho, Mariana Ferreira Silva						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	10:26.70	___:___:___
Joana Patricia Antunes, Carolina Santos Carrilho, Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	10:02.63	___:___:___
Catarina Isabel Carlota, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Mariana Mauricio Coelho						
4	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	9:49.76	___:___:___
Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	9:58.35	___:___:___
Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira, Carolina Reis Lopes						
6	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	10:19.44	___:___:___
Rita Balsa Alves, Maria Pais Santos, Alicia Lopes Deep, Matilde Casimiro Bibi						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 21, Femin., 4 x 200m Livres

7 CLAC-Entroncamento 2 Joana Verissimo Tavares, Ines Santos Pina, Mafalda Ines Martinho, Matilde Abelho Vaz	CLAC-Entroncamento	13:19.70	___:___:___
8 Viver Santarem 2 Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Laura Prates Morais, Diana Goncalves Oliveira	Viver Santarem	NT	___:___:___

11:30 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3ª SESSÃO

08/03/2025 - 15:15

Prova 22
08/03/2025 - 15:16

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Inf A: 6:33.00; Inf B: 6:49.00; Juv A: 6:07.00; Juv B: 6:19.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	7:56.88 25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>								
2	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	6:58.63 25m	___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	6:30.48 25m	___:___:___
4	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	6:18.52 25m	___:___:___
5	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	6:20.15 25m	___:___:___
6	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	6:32.56 25m	___:___:___
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	7:00.84 25m	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>								
1	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	6:10.65 50m	___:___:___
2	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	5:54.10 25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	5:44.92 25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	5:38.01 25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	5:41.88 25m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	5:48.61 25m	___:___:___
7	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	6:01.71 25m	___:___:___
8	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	6:08.05 25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>								
1	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	5:39.90 50m	___:___:___
2	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	5:26.52 25m	___:___:___
3	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	5:15.33 50m	___:___:___
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	5:09.12 25m	___:___:___
5	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	5:09.99 25m	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	5:21.69 25m	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	5:29.06 25m	___:___:___
8	Joana Teixeira Dias			97	105455	CLAC-Entroncamento	5:35.83 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 22, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	5:01.23	25m	___:___:___
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	5:03.54	50m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	4:44.98	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	4:39.15	25m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:40.60	25m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	4:57.87	25m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	4:59.14	25m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:01.62	25m	___:___:___

Prova 23

Masc., 400m Livres

S110

08/03/2025 - 15:52

Startlist

Inf A: 6:06.00; Inf B: 6:29.00; Juv A: 5:26.00; Juv B: 5:36.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscriao	
Série 1 de 5								
1	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	7:12.23	25m ___:___:___
3	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	6:50.72	25m ___:___:___
4	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	6:04.26	25m ___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	6:47.31	25m ___:___:___
6	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	7:03.83	25m ___:___:___
7	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	5:54.24	25m ___:___:___
2	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	5:43.46	25m ___:___:___
3	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	5:34.15	25m ___:___:___
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	5:41.68	50m ___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	5:31.46	25m ___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	5:35.22	25m ___:___:___
7	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	5:44.31	25m ___:___:___
8	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	6:02.52	25m ___:___:___

Série 3 de 5

1	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	5:39.12	50m ___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	5:20.45	25m ___:___:___
3	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	5:27.15	50m ___:___:___
4	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:23.30	50m ___:___:___
5	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	5:25.51	50m ___:___:___
6	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	5:29.19	50m ___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	5:24.23	25m ___:___:___
8	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	5:40.38	50m ___:___:___

Série 4 de 5

1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	5:04.15	25m ___:___:___
2	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	4:54.53	25m ___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	4:50.95	25m ___:___:___
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	4:49.12	25m ___:___:___
5	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:01.12	50m ___:___:___
6	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	4:51.37	25m ___:___:___
7	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	5:01.85	25m ___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	5:22.66	50m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 23, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	4:40.86	25m	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	4:44.66	50m	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:23.59	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:13.62	25m	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	4:29.66	50m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:33.48	25m	___:___:___
7	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	4:40.36	25m	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	4:44.70	25m	___:___:___

Prova 24

08/03/2025 - 16:26

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Inf A: 3:52.70; Inf B: 4:11.00; Juv A: 3:44.00; Juv B: 3:50.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
3	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	4:08.94	25m ___:___:___
5	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	4:01.16	25m ___:___:___
2	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	3:52.63	25m ___:___:___
3	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:52.01	25m ___:___:___
4	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:48.64	25m ___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:50.11	25m ___:___:___
6	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:52.19	25m ___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:53.63	25m ___:___:___
8	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	4:03.61	25m ___:___:___

Série 3 de 6

1	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:42.00	25m ___:___:___
2	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:39.38	25m ___:___:___
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:36.72	25m ___:___:___
4	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:25.95	25m ___:___:___
5	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:32.65	25m ___:___:___
6	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:37.29	25m ___:___:___
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:40.59	25m ___:___:___
8	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:43.09	25m ___:___:___

Série 4 de 6

1	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:24.24	25m ___:___:___
2	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	3:21.79	25m ___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.38	25m ___:___:___
4	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	3:24.10	50m ___:___:___
5	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:19.95	25m ___:___:___
6	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:21.51	25m ___:___:___
7	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:27.67	50m ___:___:___
8	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:25.76	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 24, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 6

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:18.05	25m	___:___:___
2	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.32	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	3:08.11	25m	___:___:___
4	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:05.31	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	3:06.91	25m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:09.69	25m	___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	3:15.09	25m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	3:18.48	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	3:02.10	25m	___:___:___
2	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	2:57.94	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:52.54	25m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:47.44	25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75	50m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragos	07	213087	Viver Santarem	2:56.04	25m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	3:02.04	25m	___:___:___
8	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	3:08.57	50m	___:___:___

Prova 25

Masc., 200m Bruços

Absoluto

08/03/2025 - 16:54

Startlist

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:07.00; Juv A: 3:20.00; Juv B: 3:35.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	NT	___:___:___
Série 2 de 4								
1	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	4:16.88	25m ___:___:___
2	Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	3:42.09	25m ___:___:___
3	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:32.96	25m ___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:22.21	25m ___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:22.38	25m ___:___:___
6	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	3:40.64	25m ___:___:___
7	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	3:42.34	25m ___:___:___
Série 3 de 4								
1	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	3:16.85	25m ___:___:___
2	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	3:04.96	25m ___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98	25m ___:___:___
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:54.37	25m ___:___:___
5	Diogo Miguel Balsa			95	101098	BUZIOS-Coruche	2:57.10	25m ___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75	50m ___:___:___
7	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	3:12.96	25m ___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	3:26.28	50m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:51.80	25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:51.42	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:38.84	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:25.70	25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:35.96	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:45.82	25m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:51.59	25m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:52.07	25m	___:___:___

Prova 26

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

08/03/2025 - 17:12

Startlist

Inf A: 1:50.00; Inf B: 1:53.00; Juv A: 1:36.00; Juv B: 1:48.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
2	Joana Verissimo Tavares	12		12	217624	CLAC-Entroncamento	1:51.49 25m ___:___:___
3	Maria Rita Godinho	13		13	213358	Torres Novas	1:43.98 25m ___:___:___
4	Valentina Rodrigues Feijao	13		13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:42.86 25m ___:___:___
5	Diana Marques Maquilao	12		12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:43.22 25m ___:___:___
6	Ines Santos Pina	12		12	217623	CLAC-Entroncamento	1:48.61 25m ___:___:___
7	Leonor Chambel Santos	13		13	214860	Nautico Abrantes	1:56.16 25m ___:___:___

Série 2 de 4

1	Ana Marisa Simples	12		12	212328	Uniao Samorense	1:42.06 25m ___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz	12		12	217627	CLAC-Entroncamento	1:39.37 25m ___:___:___
3	Beatriz Isabel Moura	11		11	220227	Nautico Abrantes	1:31.76 25m ___:___:___
4	Angela Maria Pereira	10		10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:29.25 25m ___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa	08		08	208637	Viver Santarem	1:29.41 25m ___:___:___
6	Catarina Leonor Pereira	11		11	220226	CLAC-Entroncamento	1:38.00 25m ___:___:___
7	Barbara Godinho Simoes	13		13	221144	CPFZ - Natacao	1:41.31 25m ___:___:___
8	Mariana Freitas Mota	11		11	213013	Torres Novas	1:42.19 25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Maria Carmo Rodrigues	10		10	211311	BUZIOS-Coruche	1:26.01 25m ___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10		10	211295	Gualdim Pais	1:23.40 25m ___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09		09	215999	BUZIOS-Coruche	1:22.80 25m ___:___:___
4	Catarina Isabel Galvao	09		09	212593	BUZIOS-Coruche	1:19.95 25m ___:___:___
5	Maria Amelia Torres	13		13	216411	Viver Santarem	1:22.20 25m ___:___:___
6	Barbara Maia Freitas	06		06	147081	CLAC-Entroncamento	1:23.15 25m ___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08		08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.53 25m ___:___:___
8	Rita Lino Ferreira	11		11	213506	BUZIOS-Coruche	1:26.11 25m ___:___:___

Série 4 de 4

1	Clara Santos Madureira	11		11	210577	Torres Novas	1:17.47 25m ___:___:___
2	Marta Chambel Dias	02		02	122856	CLAC-Entroncamento	1:16.48 25m ___:___:___
3	Rita Gomes Valentim	12		12	212796	Torres Novas	1:13.94 25m ___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08		08	200571	Torres Novas	1:07.32 25m ___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11		11	214980	Viver Santarem	1:12.37 50m ___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10		10	210579	Torres Novas	1:18.16 50m ___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	07		07	210455	Viver Santarem	1:16.79 25m ___:___:___
8	Laura Prates Morais	09		09	208599	Viver Santarem	1:18.46 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 27
08/03/2025 - 17:22

Masc., 100m Mariposa

S3,SB3,SM3
Startlist

Inf A: 1:42.50; Inf B: 1:49.00; Juv A: 1:27.00; Juv B: 1:35.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
2	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	3:27.31	25m ____:____.____
3	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	1:38.96	25m ____:____.____
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:29.39	25m ____:____.____
5	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:30.09	25m ____:____.____
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	1:47.27	25m ____:____.____
7	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	NT	____:____.____
Série 2 de 5								
1	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:24.26	25m ____:____.____
2	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:23.68	25m ____:____.____
3	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:21.47	25m ____:____.____
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:20.02	25m ____:____.____
5	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:20.06	25m ____:____.____
6	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	1:23.64	25m ____:____.____
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:24.24	25m ____:____.____
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:28.08	25m ____:____.____
Série 3 de 5								
1	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:18.81	25m ____:____.____
2	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:15.60	25m ____:____.____
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	1:10.72	25m ____:____.____
4	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	1:09.84	25m ____:____.____
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	1:10.59	25m ____:____.____
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:15.10	25m ____:____.____
7	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	1:17.89	25m ____:____.____
8	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	1:19.37	25m ____:____.____
Série 4 de 5								
1	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	1:08.06	25m ____:____.____
2	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	1:06.86	25m ____:____.____
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:05.89	25m ____:____.____
4	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	1:07.25	50m ____:____.____
5	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	1:07.35	50m ____:____.____
6	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	1:06.26	25m ____:____.____
7	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:10.24	50m ____:____.____
8	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:12.10	50m ____:____.____
Série 5 de 5								
1	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m ____:____.____
2	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	1:01.48	25m ____:____.____
3	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	1:02.84	50m ____:____.____
4	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	59.06	25m ____:____.____
5	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.20	25m ____:____.____
6	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	1:03.50	50m ____:____.____
7	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	1:03.71	50m ____:____.____
8	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:04.53	25m ____:____.____

17:36 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 28 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
08/03/2025 - 17:36 Startlist

Juv A: 2:45.00; Juv B: 2:52.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	BUZIOS-Coruche	1		BUZIOS-Coruche	2:24.53	___:___:___
Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota, Catarina Isabel Galvao, Mariana Mauricio Coelho						
3	Torres Novas	1		Torres Novas	2:16.70	___:___:___
Clara Santos Madureira, Carolina Reis Lopes, Mariana Freitas Mota, Margarida Pinho Formigo						
4	Viver Santarem	3		Viver Santarem	2:16.60	___:___:___
Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Diana Goncalves Oliveira						
5	CLAC-Entroncamento	1		CLAC-Entroncamento	2:16.60	___:___:___
Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Iris Simoes Martins						
6	BUZIOS-Coruche	2		BUZIOS-Coruche	2:21.33	___:___:___
Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira						

Prova 29 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
08/03/2025 - 17:40 Startlist

Juv A: 2:30.00; Juv B: 2:35.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Rio Maior	1		Rio Maior	NT	___:___:___
Guilherme Filipe Gaboleiro, Ricardo Filipe Gaboleiro, Leonardo Gomes Silva, Diogo Daniel Simoes						
3	Torres Novas	1		Torres Novas	1:58.94	___:___:___
Joao Antonio Pires, Afonso Formigo Pinho, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira						
4	BUZIOS-Coruche	1		BUZIOS-Coruche	1:54.08	___:___:___
Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Joao Pedro Monteiro						
5	Nautico Abrantes	7		Nautico Abrantes	1:57.86	___:___:___
Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
6	BUZIOS-Coruche	2		BUZIOS-Coruche	2:32.13	___:___:___
Lourenco Manuel Palmeiro, David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Jose Tomas Martins						

Prova 30 Misto, 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
08/03/2025 - 17:44 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Nautico Abrantes	4		Nautico Abrantes	6:08.04	___:___:___
Leonor Chambel Santos, Diogo Chambel Santos, Gabriel Antonio Marques, Maria Francisca Pinheiro						
4	Torres Novas	1		Torres Novas	4:51.60	___:___:___
Lourenco Vicente Geada, Beatriz Goncalves Casal, Francisco Sa Lopes, Maria Leonor Lopes						
5	CLAC-Entroncamento	1		CLAC-Entroncamento	4:56.22	___:___:___
Catarina Leonor Pereira, Luis Filipe Viana, Afonso Goncalves Leite, Carolina Santos Carrilho						
6	Rio Maior	1		Rio Maior	NT	___:___:___
Debora Sofia Santos, Daniel Filipe Jorge, Pedro Morgado Costa, Lara Paixao Silva						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 30, Misto, 4 x 100m Estilos

Prova 31 Misto, 4 x 50m Estilos 12 anos e mais velhos
08/03/2025 - 17:50 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Rio Maior	1		Rio Maior	2:38.19	___:___:___
Martim Miguel Santos, Margarida Madeira Pires, Francisco Grave Reis, Ana Leonor Lopes						
4	Torres Novas	1		Torres Novas	2:17.23	___:___:___
Salvador Henrique Vieira, Duarte Moura Mendes, Rita Gomes Valentim, Laura Conde Correia						
5	BUZIOS-Coruche	1		BUZIOS-Coruche	2:26.85	___:___:___
Matilde Casimiro Bibi, Alicia Lopes Deep, Heliodoro Joao Sombreiro, Eduardo Domingos Rosa						
6	Uniao Samorense	1		Uniao Samorense	2:44.21	___:___:___
Matilde Maria Neto, Mariana Beatriz Goncalves, Rodrigo Miranda Rosa, Gabriel Mocanu						

17:54 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4^a SESSÃO 09/03/2025 - 9:00

Prova 32 Masc., 800m Livres Absoluto
09/03/2025 - 9:00 Startlist

Juv A: 10:57.00; Juv B: 11:19.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
3	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	11:18.78	25m ___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	10:51.27	25m ___:___:___
5	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	11:02.10	25m ___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	10:12.50	25m ___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	9:31.23	25m ___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	9:02.29	25m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	8:39.81	25m ___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	9:00.31	25m ___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	9:25.44	25m ___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	9:54.74	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 33

Femin., 200m Estilos

Absoluto

09/03/2025 - 9:24

Startlist

Inf A: 3:25.00; Inf B: 3:37.00; Juv A: 3:12.00; Juv B: 3:17.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 7									
3	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
4	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___
5	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	NT		___:___:___
Série 2 de 7									
1	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	NT		___:___:___
2	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	3:54.87	25m	___:___:___
3	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:44.84	25m	___:___:___
4	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:43.45	25m	___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:44.09	25m	___:___:___
6	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	3:49.00	25m	___:___:___
7	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
Série 3 de 7									
1	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:36.18	25m	___:___:___
2	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:28.77	25m	___:___:___
3	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:22.30	25m	___:___:___
4	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:14.10	25m	___:___:___
5	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:19.11	25m	___:___:___
6	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:27.89	25m	___:___:___
7	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:34.34	25m	___:___:___
8	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:41.95	25m	___:___:___
Série 4 de 7									
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:13.15	25m	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:06.92	25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:05.65	25m	___:___:___
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:04.33	25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.94	25m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:06.82	25m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:09.56	25m	___:___:___
8	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:13.61	25m	___:___:___
Série 5 de 7									
1	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:00.15	25m	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:05.12	50m	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	2:57.05	25m	___:___:___
4	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:56.36	25m	___:___:___
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:57.03	25m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	2:58.27	25m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	2:59.57	25m	___:___:___
8	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:01.34	25m	___:___:___
Série 6 de 7									
1	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	2:59.79	50m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:51.22	25m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:50.08	50m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:42.50	25m	___:___:___
5	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:48.16	50m	___:___:___
6	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	2:49.76	25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.81	25m	___:___:___
8	Madalena Nunes Domingos			07	210455	Viver Santarem	2:54.99	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 33, Femin., 200m Estilos

Série 7 de 7

1	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:40.39	25m	___:___:___
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:44.51	50m	___:___:___
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.29	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:28.87	25m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:38.96	50m	___:___:___
6	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:37.72	25m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:45.48	50m	___:___:___
8	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:41.45	25m	___:___:___

Prova 34

Masc., 200m Estilos

Absoluto

09/03/2025 - 9:54

Startlist

Inf A: 3:20.00; Inf B: 3:29.00; Juv A: 3:04.00; Juv B: 3:10.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
1	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	5:26.63	25m ___:___:___
2	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	3:37.32	25m ___:___:___
3	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:34.73	25m ___:___:___
4	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:28.53	25m ___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:29.76	25m ___:___:___
6	Cassiel Xavier Cabral			12	215695	Uniao Samorense	3:36.73	25m ___:___:___
7	Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	3:39.21	25m ___:___:___
8	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	3:15.63	25m ___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:08.72	25m ___:___:___
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	3:01.73	25m ___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:56.27	25m ___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	2:59.69	25m ___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	3:02.25	25m ___:___:___
7	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	3:12.28	25m ___:___:___
8	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	3:17.03	25m ___:___:___

Série 3 de 5

1	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:52.85	25m ___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:51.27	25m ___:___:___
3	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:49.71	25m ___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:48.77	25m ___:___:___
5	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:49.49	25m ___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:49.86	25m ___:___:___
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:52.61	25m ___:___:___
8	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:55.00	25m ___:___:___

Série 4 de 5

1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	2:43.49	25m ___:___:___
2	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:41.61	25m ___:___:___
3	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:47.11	50m ___:___:___
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:45.10	50m ___:___:___
5	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	2:40.33	25m ___:___:___
6	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	2:40.99	25m ___:___:___
7	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	2:42.46	25m ___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:43.86	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 34, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:32.86	25m	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:27.83	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:26.75	50m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:19.43	25m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:20.15	25m	___:___:___
6	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	2:23.05	25m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:29.96	25m	___:___:___
8	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:37.67	25m	___:___:___

Prova 35

Femin., 200m Costas

Absoluto

09/03/2025 - 10:16

Startlist

Inf A: 3:26.00; Inf B: 3:45.00; Juv A: 3:15.00; Juv B: 3:21.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscriao
Série 1 de 5								
3	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
5	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:44.29	25m ___:___:___
3	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:31.19	25m ___:___:___
4	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:27.98	50m ___:___:___
5	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:31.11	25m ___:___:___
6	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:41.50	25m ___:___:___
7	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
8	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Série 3 de 5

1	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:13.43	25m ___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:11.52	25m ___:___:___
3	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:07.40	25m ___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:01.83	25m ___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.19	25m ___:___:___
6	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:09.50	25m ___:___:___
7	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:11.98	25m ___:___:___
8	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:26.02	50m ___:___:___

Série 4 de 5

1	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:56.09	25m ___:___:___
2	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:53.57	25m ___:___:___
3	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.88	25m ___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:50.90	25m ___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	2:51.70	25m ___:___:___
6	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:52.48	25m ___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:55.23	25m ___:___:___
8	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	3:02.75	50m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 35, Femin., 200m Costas

Série 5 de 5

1	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:46.62	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:47.91	50m	___:___:___
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.87	50m	___:___:___
4	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:32.45	25m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:34.68	25m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.78	25m	___:___:___
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:44.85	25m	___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:49.80	25m	___:___:___

Prova 36

Masc., 200m Costas

S110

09/03/2025 - 10:38

Startlist

Inf A: 3:17.00; Inf B: 3:35.00; Juv A: 3:02.00; Juv B: 3:09.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 4							
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	3:32.13 25m ___:___:___
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	3:01.94 25m ___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:20.55 25m ___:___:___
6	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	NT ___:___:___

Série 2 de 4

1	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	3:00.02 25m ___:___:___
2	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:58.53 25m ___:___:___
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:53.06 25m ___:___:___
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	3:01.10 50m ___:___:___
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:51.74 25m ___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:53.48 25m ___:___:___
7	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:59.90 25m ___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:01.46 25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:48.33 25m ___:___:___
2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:39.75 25m ___:___:___
3	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:35.94 25m ___:___:___
4	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:34.09 25m ___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:34.97 25m ___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:36.63 25m ___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:45.59 25m ___:___:___
8	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:50.34 25m ___:___:___

Série 4 de 4

1	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	2:32.24 25m ___:___:___
2	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:34.27 50m ___:___:___
3	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	2:23.47 25m ___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	2:23.57 50m ___:___:___
5	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:17.49 25m ___:___:___
6	Diogo Miguel Balsa			95	101098	BUZIOS-Coruche	2:24.40 25m ___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:29.75 25m ___:___:___
8	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	2:32.62 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 37

Femin., 50m Livres

Absoluto

09/03/2025 - 10:54

Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 38.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	36.42	25m ____:____.____
4	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	35.01	25m ____:____.____
5	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	36.36	25m ____:____.____
Série 2 de 4								
1	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	34.95	25m ____:____.____
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	34.50	25m ____:____.____
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	33.68	25m ____:____.____
4	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	33.12	25m ____:____.____
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	33.61	25m ____:____.____
6	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	35.13	50m ____:____.____
7	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	34.75	25m ____:____.____
Série 3 de 4								
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	32.89	25m ____:____.____
2	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	32.55	25m ____:____.____
3	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	31.58	25m ____:____.____
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	30.94	25m ____:____.____
5	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	31.28	25m ____:____.____
6	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	31.97	25m ____:____.____
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	32.68	25m ____:____.____
8	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	32.92	25m ____:____.____
Série 4 de 4								
1	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	30.59	25m ____:____.____
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	29.67	25m ____:____.____
3	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	28.89	25m ____:____.____
4	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	28.11	50m ____:____.____
5	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	28.77	50m ____:____.____
6	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	29.79	50m ____:____.____
7	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	30.27	25m ____:____.____
8	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	30.63	25m ____:____.____

Prova 38

Masc., 50m Livres

S3,SB3,SM3

09/03/2025 - 11:02

Startlist

Juv A: 32.00; Juv B: 34.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
3	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:07.03	50m ____:____.____
4	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	36.55	25m ____:____.____
5	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	38.30	50m ____:____.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 38, Masc., 50m Livres

Série 2 de 5

1	Miguel Dores Martins	90	222743	Natacao do Tejo	32.12	25m	___:___:___
2	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	31.44	25m	___:___:___
3	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samorense	30.10	25m	___:___:___
4	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	29.84	25m	___:___:___
5	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	29.87	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	30.67	25m	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	33.18	50m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	29.19	25m	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	28.96	25m	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	28.48	25m	___:___:___
4	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	28.03	25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	28.41	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	28.74	25m	___:___:___
7	Afonso Costa Soares	07	210069	CPFZ - Natacao	29.16	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	29.35	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	27.24	25m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	26.93	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	27.72	50m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	27.48	50m	___:___:___
5	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	26.51	25m	___:___:___
6	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.71	50m	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	27.04	25m	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	27.57	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	26.04	25m	___:___:___
2	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	25.96	25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	25.08	25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	24.25	25m	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	25.91	50m	___:___:___
6	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	26.85	50m	___:___:___
7	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	25.97	25m	___:___:___
8	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.33	25m	___:___:___

11:10 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 39

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

09/03/2025 - 11:10

Startlist

JUV A E B Juv: 6:39.00 / INF A E B Inf: 7:02.00 / Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00; Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Torres Novas 2			Torres Novas	6:56.82	___:___:___
	Mariana Ferreira Silva, Eva Sousa Alfaiate, Maria Rita Godinho, Carolina Rodrigues Ferreira					
2	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	5:49.87	___:___:___
	Rita Balsa Alves, Matilde Casimiro Bibi, Alicia Lopes Deep, Maria Pais Santos					
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	5:18.72	___:___:___
	Barbara Maia Freitas, Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Carolina Cupertino Marchante					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:13.55	___:___:___
	Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota, Catarina Isabel Galvao, Mariana Mauricio Coelho					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 39, Femin., 4 x 100m Estilos

5	BUZIOS-Coruche 2 Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira	BUZIOS-Coruche	5:14.66	___:___:___
6	Torres Novas 1 Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Margarida Pinho Formigo, Carolina Reis Lopes	Torres Novas	5:28.99	___:___:___
7	CLAC-Entroncamento 2 Joana Verissimo Tavares, Mafalda Ines Martinho, Matilde Abelho Vaz, Ines Santos Pina	CLAC-Entroncamento	6:35.81	___:___:___
8	Viver Santarem 4 Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Diana Goncalves Oliveira	Viver Santarem	NT	___:___:___

Prova 40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

09/03/2025 - 11:18

Startlist

INF A E B Inf: 6:48.00 / JUV A E B Juv: 5:39.00 / Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00; Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:42.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	BUZIOS-Coruche 2 Lourenco Manuel Palmeiro, David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Jose Tomas Martins			BUZIOS-Coruche	5:25.93	___:___:___
3	Nautico Abrantes 5 Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio			Nautico Abrantes	4:21.68	___:___:___
4	BUZIOS-Coruche 1 Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Tomas Alexandre Santos			BUZIOS-Coruche	4:11.76	___:___:___
5	Torres Novas 1 Afonso Formigo Pinho, Martim Silva Oliveira, Joao Antonio Pires, Simao Pedro Oliveira			Torres Novas	4:21.22	___:___:___
6	Rio Maior 1 Luis Miguel Reis, Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Pedro Morgado Costa			Rio Maior	4:45.52	___:___:___
7	BUZIOS-Coruche 3 Eduardo Domingos Rosa, Dinis Oliveira Nunes, Heliodoro Joao Sombreiro, Matias Rafael Pacheco			BUZIOS-Coruche	5:30.61	___:___:___

11:24 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

5 - 5ª SESSÃO

09/03/2025 - 15:15

Prova 41 Masc., 400m Estilos Absoluto
09/03/2025 - 15:16 Startlist

Inf A: 7:00.00; Inf B: 7:28.00; Juv A: 6:35.00; Juv B: 6:48.00; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
2	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	7:33.47 25m	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	6:23.73 25m	___:___:___
5	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	6:24.28 25m	___:___:___
6	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	NT	___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	6:10.93 25m	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	6:07.55 25m	___:___:___
3	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	6:13.22 50m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:39.27 25m	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:45.29 25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	6:06.97 25m	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	6:20.09 50m	___:___:___
8	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	6:33.14 50m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	5:33.71 25m	___:___:___
2	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	5:11.26 25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	5:06.39 25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	4:59.54 25m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	5:06.12 25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:18.25 50m	___:___:___
7	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	5:32.71 25m	___:___:___
8	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	5:37.68 25m	___:___:___

Prova 42 Femin., 400m Estilos Absoluto
09/03/2025 - 15:38 Startlist

Inf A: 7:06.00; Inf B: 7:40.00; Juv A: 6:45.00; Juv B: 7:00.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	NT	___:___:___
Série 2 de 3								
2	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	6:54.98 50m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	6:33.65 25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	6:24.69 25m	___:___:___
5	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	6:29.58 25m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	6:41.69 25m	___:___:___
7	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	7:40.77 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 42, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	6:14.03	25m	___:___:___
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	5:54.48	50m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	5:35.73	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	5:27.09	25m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	5:29.92	25m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	5:38.31	25m	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	6:13.89	25m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	6:15.07	25m	___:___:___

Prova 43

Masc., 200m Livres

S110

09/03/2025 - 16:02

Startlist

Inf A: 2:52.00; Inf B: 3:03.00; Juv A: 2:35.00; Juv B: 2:40.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8								
	2 Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
	3 Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	___:___:___
	4 Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
	5 Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT	___:___:___
	6 Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	7 Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 8								
	1 Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	3:32.92	25m ___:___:___
	2 Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	3:11.56	25m ___:___:___
	3 Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	3:04.63	25m ___:___:___
	4 Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:00.97	25m ___:___:___
	5 Cassiel Xavier Cabral			12	215695	Uniao Samorense	3:03.23	25m ___:___:___
	6 Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:08.94	25m ___:___:___
	7 Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:20.06	25m ___:___:___
	8 Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	3:39.21	25m ___:___:___
Série 3 de 8								
	1 Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	2:52.78	25m ___:___:___
	2 Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:46.83	25m ___:___:___
	3 Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:40.64	25m ___:___:___
	4 Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:42.50	50m ___:___:___
	5 Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	2:38.85	25m ___:___:___
	6 Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:45.15	25m ___:___:___
	7 Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	2:47.03	25m ___:___:___
	8 Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	2:55.44	25m ___:___:___
Série 4 de 8								
	1 Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	2:36.62	25m ___:___:___
	2 Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:39.11	50m ___:___:___
	3 Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:34.04	25m ___:___:___
	4 Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:33.32	25m ___:___:___
	5 Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	2:33.54	25m ___:___:___
	6 Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:34.63	25m ___:___:___
	7 Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:35.63	25m ___:___:___
	8 Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:36.89	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 43, Masc., 200m Livres

Série 5 de 8

1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	2:31.33	25m	___:___:___
2	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	2:30.41	25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:27.65	25m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:26.09	25m	___:___:___
5	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	2:26.61	25m	___:___:___
6	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	2:29.76	25m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	2:30.74	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:32.86	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samorense	2:25.55	25m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:25.58	50m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:20.64	25m	___:___:___
4	Lourenco Vicente Gead	10	213355	Torres Novas	2:19.95	25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:20.08	25m	___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:21.39	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:24.05	25m	___:___:___
8	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:26.02	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	2:16.13	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:15.30	25m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:17.76	50m	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:12.25	25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:13.09	25m	___:___:___
6	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	2:14.91	25m	___:___:___
7	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:15.75	25m	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:16.65	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:09.85	25m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:08.58	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:08.58	50m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:02.32	50m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86	50m	___:___:___
7	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	2:09.63	25m	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:10.40	25m	___:___:___

Prova 44

Femin., 200m Livres

Absoluto

09/03/2025 - 16:32

Startlist

Inf A: 3:10.00; Inf B: 3:20.00; Juv A: 3:01.00; Juv B: 3:04.50; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 7</u>							
2	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem			NT ___:___:___
3	Mariana Ferreira Silva	13	217696	Torres Novas			3:56.06 25m ___:___:___
4	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas			3:26.95 25m ___:___:___
5	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior			3:32.43 25m ___:___:___
6	Mariana Grangeia Massot	13	222731	Natacao do Tejo			NT ___:___:___
7	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas			NT ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 44, Femin., 200m Livres

Série 2 de 7

1	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:17.59	25m	___:___:___
2	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	3:13.51	25m	___:___:___
3	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	3:12.56	25m	___:___:___
4	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:13.66	50m	___:___:___
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:10.66	25m	___:___:___
6	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	3:13.11	25m	___:___:___
7	Matilde Maria Neto	13	215694	Uniao Samorense	3:14.66	25m	___:___:___
8	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	3:18.05	25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	3:08.52	25m	___:___:___
2	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	3:02.61	25m	___:___:___
3	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	2:58.26	25m	___:___:___
4	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	2:55.61	25m	___:___:___
5	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:55.94	25m	___:___:___
6	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	2:58.80	25m	___:___:___
7	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	3:02.93	25m	___:___:___
8	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	3:09.34	25m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	2:54.15	25m	___:___:___
2	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	2:57.22	50m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:56.03	50m	___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	2:51.41	25m	___:___:___
5	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	2:51.73	25m	___:___:___
6	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:55.97	50m	___:___:___
7	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	2:54.14	25m	___:___:___
8	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	2:54.79	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	2:45.21	25m	___:___:___
2	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:42.73	25m	___:___:___
3	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:39.23	25m	___:___:___
4	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:34.53	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:35.90	25m	___:___:___
6	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	2:40.20	25m	___:___:___
7	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	2:43.06	25m	___:___:___
8	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	2:45.95	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:33.97	50m	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:29.88	25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:24.99	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:24.12	25m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:24.13	25m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:32.26	50m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:33.51	50m	___:___:___
8	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:33.18	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.29	50m	___:___:___
2	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:20.47	25m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:19.05	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:13.87	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:18.60	50m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:21.22	50m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:21.13	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:23.44	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 45 Masc., 50m Mariposa Absoluto
09/03/2025 - 17:00 Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 39.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	Diogo Miguel Balsa			95	101098	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Miguel Dores Martins			90	222743	Natacao do Tejo	38.80 25m	___:___:___
5	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	44.65 25m	___:___:___
Série 2 de 4								
1	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	35.86 25m	___:___:___
2	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	34.01 25m	___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	33.52 25m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	31.94 25m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	32.91 25m	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	34.01 25m	___:___:___
7	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	34.37 25m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	38.10 25m	___:___:___
Série 3 de 4								
1	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	31.24 25m	___:___:___
2	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	30.73 25m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	29.66 25m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	28.94 25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.70 50m	___:___:___
6	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	30.30 25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	30.98 25m	___:___:___
8	Diogo Daniel Simoes			99	148332	Rio Maior	31.42 25m	___:___:___
Série 4 de 4								
1	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	28.75 25m	___:___:___
2	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	29.12 50m	___:___:___
3	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	26.90 25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	26.14 25m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	26.73 25m	___:___:___
6	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	28.26 50m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	29.19 50m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	28.77 25m	___:___:___

Prova 46 Femin., 50m Mariposa Absoluto
09/03/2025 - 17:08 Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
1	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	40.68 25m	___:___:___
2	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	39.83 50m	___:___:___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	38.87 25m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	38.70 25m	___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	38.70 25m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	39.34 25m	___:___:___
7	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	40.47 25m	___:___:___
8	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	43.69 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 46, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3

1	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	37.53	25m	___:___:___
2	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	37.36	25m	___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	36.93	25m	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	36.10	25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	36.77	50m	___:___:___
6	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	37.30	25m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	37.51	25m	___:___:___
8	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	38.60	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	34.89	25m	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	33.16	25m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	32.03	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	29.27	25m	___:___:___
5	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	32.01	25m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	32.54	25m	___:___:___
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	33.98	50m	___:___:___
8	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	34.89	25m	___:___:___

17:12 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN

Prova 47

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

09/03/2025 - 17:12

Startlist

INF A E B Inf: 5:43.00 / JUV A E B Juv: 4:53.00 / Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00; Juv A: 4:43.00; Juv B: 5:10.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
2	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:37.16	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins					
3	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	3:59.26	___:___:___
	Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	3:41.66	___:___:___
	Joao Antonio Pires, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Afonso Formigo Pinho					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	3:44.73	___:___:___
	Pedro Pereira Lopes, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	4:02.53	___:___:___
	Pedro Morgado Costa, Gabriel Antunes Ramos, Tiago Frazao Barra, Daniel Filipe Jorge					
7	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	4:39.90	___:___:___
	Matias Rafael Pacheco, Dinis Oliveira Nunes, Eduardo Domingos Rosa, Heliodoro Joao Sombreiro					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Prova 48

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

09/03/2025 - 17:18

Startlist

INF A E B Inf: 6:00.00 / JUV A E B Juv: 5:53.00 / Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00; Jun/Sen: 5:20.00; Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Torres Novas 2			Torres Novas	5:17.13	___:___:___
	Laura Conde Correia, Eva Sousa Alfaiate, Laura Amaro Marques, Rita Gomes Valentim					
2	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	4:45.88	___:___:___
	Rita Balsa Alves, Maria Pais Santos, Alicia Lopes Deep, Matilde Casimiro Bibi					
3	Viver Santarem 5			Viver Santarem	4:34.31	___:___:___
	Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Laura Prates Moraes, Diana Goncalves Oliveira					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:25.48	___:___:___
	Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo, Mariana Freitas Mota, Clara Santos Madureira					
5	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:26.74	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira					
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:39.34	25m ___:___:___
	Catarina Isabel Carlota, Leonor Margarida Mateus, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Galvao					
7	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:51.51	___:___:___
	Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Iris Simoes Martins					
8	CLAC-Entroncamento 2			CLAC-Entroncamento	5:40.18	___:___:___
	Matilde Abelho Vaz, Mafalda Ines Martinho, Ines Santos Pina, Joana Verissimo Tavares					

17:24 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

07/03/2025 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:20

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 16:00

16:30	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	1:20	3 Séries	20	
17:50	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:56	4 Séries	25	
18:46	3.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	5 Séries	33	
19:02	4.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	6 Séries	45	
19:18	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	S3	0:06	3 Séries	17	
19:24	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	18	
19:28	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10		
19:28	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3	
19:32	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	4	
19:34	9.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:08	1 Série	5	
19:42	10.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:02	1 Série	4	
19:44	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
19:59	Final da sessão				Duração total	3:29			

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

08/03/2025 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:00	11.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	4	
9:22	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:20	8 Séries	61	
9:42	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	7 Séries	54	
9:58	14.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	S3	0:06	3 Séries	19	
10:04	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18	
10:10	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:12	5 Séries	33	
10:22	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	6 Séries	41	
10:38	18.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	20	
10:52	19.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	20	
11:06	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10		
11:06	20.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	6	
11:16	21.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	8	
11:30	ENTREGA DE MEDALHAS						0:10		
11:40	Final da sessão				Duração total	2:40			

Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

08/03/2025 - 15:15

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:16	22.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:36	5 S�ries	33	
15:52	23.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:34	5 S�ries	39	
16:26	24.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	6 S�ries	44	
16:54	25.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	4 S�ries	26	
17:12	26.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries	30	
17:22	27.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:14	5 S�ries	38	
17:36	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN						0:10		
17:36	28.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5	
17:40	29.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5	
17:44	30.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 +	0:06	1 Série	4	
17:50	31.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	4	
17:54	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
18:09	Final da sessão				Duraç�o total	2:54			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 7, 8, e 9 Março 2025

Horário da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

09/03/2025 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:00	32.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	2 Séries	10	
9:24	33.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	50	
9:54	34.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	5 Séries	40	
10:16	35.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	5 S�ries	35	
10:38	36.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:16	4 S�ries	28	
10:54	37.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	26	
11:02	38.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:08	5 S�ries	34	
11:10	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10		
11:10	39.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8	
11:18	40.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6	
11:24	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
11:39	Final da sessão				Duraç�o total	2:39			

Horário da Sessão N . 5 - 5  SESSÃO

09/03/2025 - 15:15

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reuni o de Delegados: 14:30

Reuni o de Arbitragem: 14:45

15:16	41.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	3 S�ries	22	
15:38	42.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:24	3 S�ries	17	
16:02	43.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:30	8 Séries	62	
16:32	44.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	7 Séries	54	
17:00	45.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27	
17:08	46.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	24	
17:12	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN						0:10		
17:12	47.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6	
17:18	48.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8	
17:24	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
17:39	Final da sessão				Duração total	2:24			

CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)

1 – LOCAL - Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA – 7, 8 e 9 de março de 2025

3 – HORÁRIO

7 de Março	8 de Março	9 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H00	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H15	5ª Sessão- 15H15

Horário poderá sofrer alterações face às inscrições existentes e consequentes sessões

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só juniores ou só Seniores.
- ✓ As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.
- ✓ Os nadadores **Infantis** e **Juvenis** só poderão participar nas estafetas da sua categoria.
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas “puras”, 1500L femininos e os 800L masculinos.

Anotações específicas - Estafetas

- ✓ Prova 9 estafeta de 4x100 livres misto – nadadores absolutos (juvenis, juniores e seniores 2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 10 estafeta de 4x50 livres misto – nadadores infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 30 estafeta de 4x100 estilos mistos – nadadores absolutos (juvenis, juniores e seniores 2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 31 estafeta de 4x50 estilos mistos – nadadores infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

5- INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 26/02/2025.

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas). Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género** segundo as anotações específicas

7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 - 7 de março - tarde					
N.	Prova	Gen			
			7	4x50 L	Mas
1	1500 L	Mas	8	4x50 L	Fem
2	800 L	Fem	9	4x100 L**	MISTO
3	100 B	Mas	10	4x50 L*	MISTO
4	100 B	Fem	Entrega Medalhas		
5	50 C	Fem			
6	50 C	Mas			
Intervalo 10' / Medalhas					
Sessão 2 - 8 março - manhã			Sessão 3 - 8 março - tarde		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
11	1500 L	Fem	22	400 L	Fem
12	100 L	Mas	23	400 L	Mas
13	100 L	Fem	24	200 B	Fem
14	50 B	Mas	25	200 B	Mas
15	50 B	Fem	26	100 M	Fem
16	100 C	Mas	27	100 M	Mas
17	100 C	Fem	Intervalo 10' / Medalhas		
18	200 M	Mas	28	4x50 E	Fem
19	200 M	Fem	29	4x50 E	Mas
Entrega Medalhas			30	4x100 E**	MISTO
20	4X200 L	Mas	31	4x50 E*	MISTO
21	4X200 L	Fem	Entrega Medalhas		
Entrega Medalhas					
Sessão 4 - 9 março - manhã			Sessão 5 - 9 março - manhã		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
32	800 L	Mas	41	400 E	Mas
33	200 E	Fem	42	400 E	Fem
34	200 E	Mas	43	200 L	Mas
35	200 C	Fem	44	200 L	Fem
36	200 C	Mas	45	50 M	Mas
37	50 L	Fem	46	50 M	Fem
38	50 L	Mas	Intervalo 10' / Medalhas		
Intervalo 10' / Medalhas					
39	4x100 E	Fem	47	4x100L	Mas
40	4X100 E	Mas	48	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		

*Infantis 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos // ** absolutos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos